



Secretaría Nacional  
del Deporte



Uruguay **Presidencia**



**29ª SEMANA DEL CORAZÓN EN DURAZNO**

**"MI CORAZÓN, TU CORAZÓN"**

**FECHA / HORA / LUGAR**

	JUEVES 24/09	SÁBADO 26/09	LUNES 28/09	MARTES 29/09	MIÉRCOLES 30/09	JUEVES 01/10	VIERNES 02/10	SÁBADO 03/10
<b>A C T I V I D A D</b>	<p>Hora 09:00 MAPEP.</p> <p>"Convivencia a través del juego y la recreación" Prof. Marcelo Andrada. Adultos.</p>	<p>Hora 09:00 PISTA</p> <p>"Durazno se mueve" ATLETISMO Niños, jóvenes y adultos, con participación de delegaciones de Cardona y Trinidad.</p>	<p>Hora 16:00 SARANDÍ DEL YI Barrio la Estación</p> <p>"Caminata, bicicleteada, toma de presión y control de diabetes"</p>	<p>Hora 16:30 PISTA.</p> <p>"Nos movemos en la Pista Test cardiovascular" Grupos de adultos mayores (ADIDU y GRUPO DE PLAZA 1)</p>	<p>Hora 10:00 PLAYA. (Plaza 1)</p> <p>"Salud Y Naturaleza" Música, movimiento y juegos coop. para adultos mayores (invitación al grupo ALCO)</p>	<p>Hora 09:30 MAPEP</p> <p>"Hábitos saludables: alimentación y ejercicio" Nutricionista Andrea Perdomo.</p>		<p>Hora 09:30 MAPEP</p> <p>"Bailo para sentirme bien" Clase abierta al aire libre.</p>

<p><b>E</b> <b>S</b></p>	<p>Hora 15:00 PLAZA N°1 "Inclusión y corazón" Encuentro Regional de Boccias. Jornada inclusiva con grupo de promotores de inclusión de INAU</p>	<p>Hora 16:00 PLAZA N°1 "Cultura y Salud" Desfile candomberas de Durazno en la calle Pérez Castellano.</p>		<p>Hora 19:00 MAPEP Charla "Mujer y autosuperación" Ejemplos de vida, testimonios reales. Psicóloga Nadia Ballestero</p>	<p>Hora 14:30 PLAZA N°1 "Deportes y salud" Actividad recreativa y deportiva con policías (tenis, básquetbol, calistenia , ping pong y fútbol) Coordinado con Jefatura Departamental</p>	<p>Hora 10:00 PLAYA Río Yí (CAMPUS) "Eco aventura" Actividad con niños y adolescentes</p>		<p>Hora 10:00 (TODO EL DÍA) CAMPUS "Viviendo Newcom en la naturaleza" Jornada de confraternidad con almuerzo incluido</p>
------------------------------	---	--	--	--	---	---	--	---

	<p>Hora 16:30  <b>PLAZA N°1</b>  "Salud y Convivencia"  Actividad recreativa y plástica con música y movimiento  Prof. Marcelo Andrada de la S.N.D.</p>				<p>Hora 16:00  <b>PLAZA N°1</b>  "Coreografía en patín"  A cargo de Maybel Gordano</p>		<p>Hora 16:00  <b>PARQUE DE LA HISPANIDAD</b>  "Duathlón para todos"  Niños, juveniles y mayores.  Escuela dptal.de triatlón SND-IDD</p>	<p>Hora 15:00  <b>PUENTE VIEJO A PLAZA N°1</b>  "Caminata en el monte"  Caminamos en la Naturaleza.</p>
--	---	--	--	--	--	--	--	---

**RESPONSABLES DE LA PLANIFICACIÓN, ORGANIZACIÓN Y EJECUCIÓN:**

**PLAZA 1:** Dir. Prof. Fernando Henig

**PISTA:** Dir. Prof. Mauricio Rivas... Prof. Clarisa Flores

**CAMPUS:** Dir. Prof. Leonardo Martínez... Prof. Lucía Andrada... Prof. Gabriela Perdomo... Entr. Robert Sueiro

**MAPEP:** Dir. Prof. Fabiana Verdún... Prof. Federico Moroni

**SARANDÍ DEL YI:** Dir. Prof. Roberto Correa... Prof. Mariella Ieraldi... Prof. Mariana Debellis

**COORDINA, APOYA Y COLABORA:** Inspectora Prof. Rosana Riestra