

SEMANA DEL CORAZON

22 al 29 SETIEMBRE de 2025

CRONOGRAMA SEMANA DEL CORAZON 2025

Fecha	Actividad	Hora	Participan
22/9	✓ Lanzamiento, conferencia de prensa. Lugar DDS	11	
	✓ Recibimiento de Premio de Comisión Honoraria para la salud Cardiovascular a prácticas de promoción de salud y prevención de enfermedades cardiovasculares, al Proyecto "Por mi salud - abordaje de pacientes con Enfermedades no transmisibles", MSP Montevideo	11	CAMEDUR, RAP ASSE, SND.
	✓ Hall de policlínicas Hospital E. Penza – Pesquisa FRCV – promoción hábitos y alimentación saludable – entrega de frutas de estación y agua.	7 a 11, 13 a 17	Personal de enfermería Hosp. Penza – ENEDUR.
	✓ Taller RCP (ADIDU)	14	DDS
	✓ Taller uso de DEA (Plaza N° 1)	14:45	ENEDUR
	✓ Senderismo.(Av. Churchill, monumento al deportista amateur)	15	SENADE. IDD. Esc. Dptal. De triatlón.
	✓ Clase de calistenia. (explanada campus municipal)	17	SENADE. IDD. Esc. Dptal de triatlón.
23/9	✓ Mapep. Actividad física. Estaciones saludables.	9 a 10	SENADE
	✓ Campus Dptal. de altetismo juvenil. Atletas participantes. Pista de atletismo Hector Merklen Budelli, hora 9:30.	9:30	SENADE. IDD. Pista de atletismo Hector Merklen Budelli. Centros de enseñanza media.

	✓ Hall de policlínicas Hospital E. Penza – Pesquisa FRCV – promoción hábitos y alimentación saludable – entrega de frutas de estación y agua.	7 a 11, 13 a 17	Personal de enfermería Hosp. Penza – ENEDUR.
	Clase de calistenia. Entrenamiento funcional.	19	MAPEP. SENADE. IDD. Grupo de corredores Plaza N° 1
24/9	✓ Hall de policlínicas Hospital E. Penza – Pesquisa FRCV – promoción hábitos y alimentación saludable – entrega de frutas de estación y agua.	7 a 11, 13 a 17	Personal de enfermería Hosp. Penza – ENEDUR.
	✓ Taller: Asi como esta tu corazón, asi esta tu vida. CIB Plaza N°1	15:30	Taller de cuencos: Nelly Sosa.
	✓ Bicicleteada. Salida: campus municipal.	17	Escuela departamental de triatlón.
	Taller RCP (Polo tecnológico).	19	DDS
25/9	✓ Entrenamiento aeróbico (Pista de atletismo Hector Merklen Budelli).	6:30	SENADE. Grupo pista 7.0
	✓ Actividad física, estaciones saludables, controles en salud.	9 a 10	MAPEP, CAMEDUR, RAP, SENADE.
	✓ Hall de policlínicas Hospital E. Penza – Pesquisa FRCV – promoción hábitos y alimentación saludable – entrega de frutas de estación y agua.	7 a 11, 13 a 17	Personal de enfermería Hosp. Penza – ENEDUR.
	✓ Taller RCP (liceo Rubino)	10	ENEDUR
	✓ Taller RCP (liceo Rubino)	16	Escuela de reanimacion. CAMEDUR
	✓ Taller RCP (liceo Rubino)	20	DDS
	✓ Taller de calistenia. (Plaza de deportes N°1) hora 19.	19	SENADE. IDD. Plaza N°1
26/9	✓ Hall de policlínicas Hospital E. Penza – Pesquisa FRCV – promoción hábitos y alimentación saludable – entrega de frutas de estación y agua.	7 a 11, 13 a 17	Personal de enfermería Hosp. Penza – ENEDUR.
	✓ Actividad con escuelas, diferentes estaciones. (plaza Independencia)	14	CAMEDUR, ENEDUR. RAP. DDS. ANEP

	✓ Tai chi / chi kung (MAPEP)	15	
	✓ Yoga "Conexión con tu corazón" (MAPEP)	18:30	
27/9	✓ Entrega de kit. Corrida San Pedro (Parque de la hispanidad)	10 A 16	Club de Corredores Durazno.
	✓ Corrida kids, hora 14:30 (Parque de la hispanidad)	14:30	Club de Corredores Durazno.
	✓ Caminata. Pesquisa FRCV. (Parque de la hispanidad)	16	CAMEDUR, RAP ASSE, SENADE, DDS.
28/9	✓ Corrida San pedro. 5K - 10k - 21k. (Camping 33 orientales)	9	Club de Corredores Durazno.
29/9	✓ Correcaminata	10	Liceo Blanquillo
	✓ Jornada "Latidos saludables" (sala Lavalleja)	17:30	Proyecto por mi salud, CAMEDUR, RAP ASSE, SND.
30/9	Taller habitos saludables. Prevencion FRCV. (La Paloma)		CAIF, Liceo, Escuela, Policlinica La Paloma.
1/10	✓ Taller de calistenia, encuentros polideportivos (Fundación liceo Impacto)	14	SENADE. IDD. Plaza N°1. Fundación liceo Impacto. Esc. N° 96
	✓ Caminata intergeneracional. Hora 14. Desde Chiquilladas a plaza Sarandi.	14	





**Ministerio
de Salud Pública**

